



www.altapusteria.info - info@altapusteria.info  
 Tel. +39 0474 913 156 - Fax +39 0474 914 351  
 Dolomitenstraße 29 Via Dolomiti

Tourist Board Alta Pusteria  
 Consorzio Turistico Alta Pusteria  
 Tourismusverband Hochpustertal



Hochpustertal  
 www.dolomitinordicski.com | info@dolomitinordicski.com

**Dolomiti Nordicski**  
 Europe's largest cross-country skiing area ... directly in the Dolomites

**04 Hochpustertal · Alta Pusteria**



**Dolomiti Nordicski**  
 2012/13

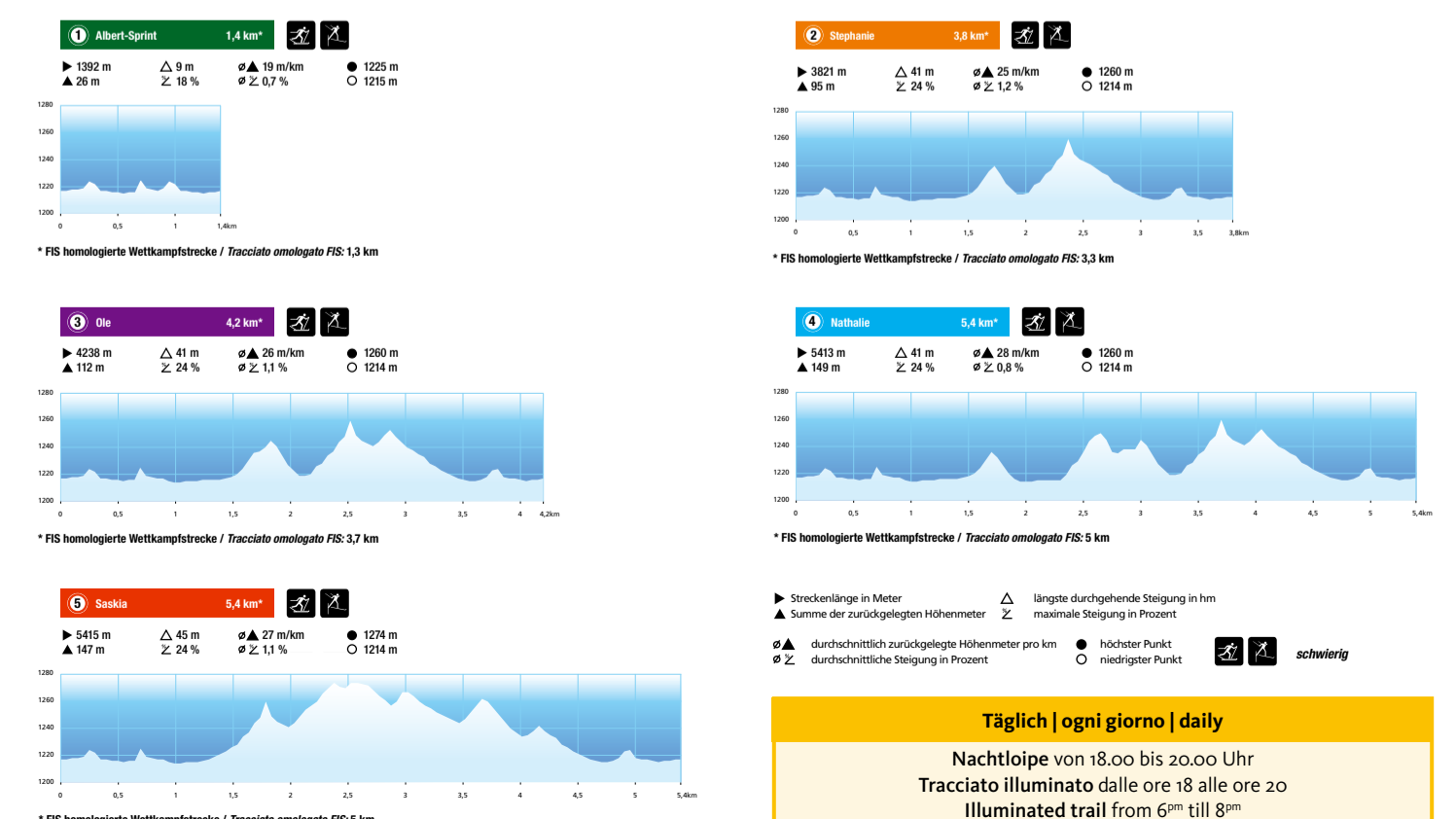
Langlaufschulen/Scuole sci fondo/Cross-country ski schools

- Skischule Sexten-Moos/Scuola Sci Sesto-Moso**  
 Tel. +39 0474 710 375 - Fax +39 0474 712 843 - info@skischool.it
- Skischule Haunold-Innichen/Scuola Sci Barancani-San Candido**  
 Tel. + Fax +39 0474 913 374 - info@scuolascisancandido.com
- Langlaufskischule Azzurra/Scuola Sci Fondo Azzurra**  
 Tel. +39 0474 972 970 - Mobil/e +39 329 460 61 90  
 Fax +39 0474 972 458 - www.azzurra-ski.com
- Langlauflehrerin Lanz Iris/Maestra Sci Fondo Lanz Iris**  
 Mobil/e +39 348 321 21 10 - www.lanz-active.com

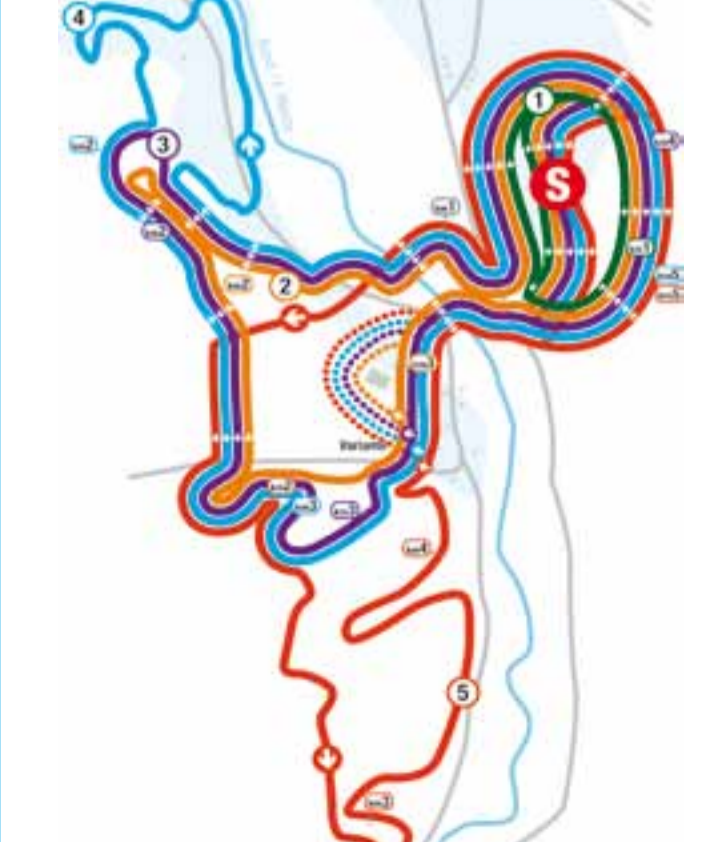


**„Nordic Arena“**  
 Neues Langlaufstadion in Toblach  
 Nuovo Stadio sci fondo a Dobbiaco  
 New cross-country-skiing centre in Dobbiaco

Höhenprofile der FIS-Loipen Toblach/Profili di dislivello dei tracciati FIS Dobbiaco/FIS-tracks altitude profiles Dobbiaco



FIS-Loipen/Piste FIS/FIS-tracks Toblach/Dobbiaco



**DT** Winterparadies der Dolomiten, Land der Drei Zinnen. Von 1130 m bis 2200 m, 31 Aufstiegsanlagen, 77 km Abfahrtspisten, mehr als 200 km gespürte Loipen, davon mehr als 150 km miteinander verbunden, 9 Rodelpisten, Austragungsort der AUDI FIS Skicross Worldcup, Mitglied von Dolomiti Superski und Austragungsstätte weltbekannter Veranstaltungen im Langlauf wie den Weltcup „Tour de Ski“ und zwei berühmte Volkslangläufe, den Pustertaler Ski Marathon und den Volkslanglauf Toblach - Cortina.

**Im Winter ist das Hochpustertal ein Paradies für Langläufer**  
 Von romantischen Skiwanderungen durch malerische Dolomitenaltäre bis zu anspruchsvollen Weltcup-Loipen und legendären Volkslangläufen. Das Hochpustertal bietet nordisches Wintervergnügen für jeden Geschmack und Anspruch mit 200 Loipenkilometern vor der herrlichen Dolomitenkulisse und ist somit das Herzstück von Europas größtem Langlaufkarussell, dem Dolomiti Nordicski. Loipen wie etwa im romantischen Fischleintal unweit der berühmten Drei Zinnen oder auf der eindrucksvollen Hochebene der Plätzwiese auf gut 2000 m Höhe, auf der Tour de Ski-Strecke im Höhlensteintal von Toblach nach Cortina inmitten spektakulärer Dolomiten Gipfel sind unvergessliche Erlebnisse.  
**Neu: 2 neue Unterführungen und Verbesserungen an verschiedenen Streckenabschnitten im Höhlensteintal.**

**IT** Paradiso invernale delle Dolomiti, Terra delle Tre Cime di Lavaredo. Da 1130 m fino a 2200 m, 31 impianti di risalita, 77 km di piste, oltre 200 km di tracciati per lo sci da fondo, di cui oltre 150 km collegati fra di loro, 9 piste per slittini, sede del AUDI FIS Skicross Worldcup, membro del comprensorio Dolomiti Superski e sede di importanti manifestazioni nordiche come per esempio la Coppa del Mondo "Tour de Ski" e due importanti corse popolari, la maratona di sci della Val Pusteria e la corsa popolare Dobbiaco - Cortina.

**In inverno l'Alta Pusteria è un paradiso per tutti gli appassionati del fondo**  
 Dalle romantiche escursioni sugli sci fra le suggestive valli dolomitiche agli avvincenti anelli delle gare di Coppa del Mondo fino alle leggendarie maratone di fondo. L'Alta Pusteria è terra di sci nordico, per tutti i gusti e per ogni ordine e grado di difficoltà, con i suoi 200 km di piste adagiate sullo sfondo del maestoso scenario delle vette dolomitiche e, non a caso, cuore pulsante del più grande circuito di sci di fondo, il Dolomiti Nordicski. E la varietà è infinita: dalle piste della

romanticissima Val Fiscalina, poco lontana dalle famose Tre Cime, agli incredibili tracciati dell'altopiano di Prato Piazza situato, a ben 2000 metri di altitudine, lungo il tour del percorso sciistico nella Valle di Landro da Dobbiaco a Cortina al centro delle suggestive cime dolomitiche: un'esperienza unica e indimenticabile.  
**Novità: 2 nuovi sottopassaggi e diversi miglioramenti in Val di Landro.**

**EN** Winter paradise of the Dolomites, home of the famous Three Peaks of Lavaredo. From 1130 m to 2200 m, 31 ski lifts, 77 km of downhill slopes, more than 200 km of cross-country slopes, of which more than 150 km connected to each other, 9 toboggan runs, venue of the AUDI FIS Skicross Worldcup, member of Dolomiti Superski and venue of leading nordic sport events such as the Worldcup "Tour de Ski" and two famous cross-country running events such as the Pustertaler Ski Marathon and the Dobbiaco - Cortina Run.

**In winter Alta Pusteria is a paradise for cross-country-skiers**  
 From romantic ski tours through picturesque Dolomite valleys to challenging world cup-level slopes and legendary cross-country tracks. The Alta Pusteria Valley offers nordic winter fun for everyone and every level of difficulty. It features 200 km of slopes against the backdrop of the magnificent Dolomites, and is thus the heart of Europe's largest cross-country ski carousel, the Dolomiti Nordicski. Slopes located e.g. in the romantic Val Fiscalina, not far from the famous Three Peaks, or on the impressive Prato Piazza high-altitude plain (2000 meters above sea-level) on the run of the ski slope through the Landro Valley from Dobbiaco to Cortina amidst the spectacular summits of the Dolomites guarantee you an unforgettable experience.  
**New: 2 new underpasses and improvements of various parts of the tracks in Val di Landro.**



Ole Einar Bjoerndalen und Nathalie Santer Bjoerndalen trainieren auf ihrer Heimloipe in Toblach  
 Ole Einar Bjoerndalen e Nathalie Santer Bjoerndalen si allenano sulle piste di Dobbiaco  
 Ole Einar Bjoerndalen and Nathalie Santer Bjoerndalen train on the trails in Dobbiaco